



Seniorenes Dag  
2024

# Vi inviterer til Seniorenes Dag 2024

Kom og vær med til en dag fyldt med sjove aktiviteter og fællesskab til **Seniorenes Dag 2024** med **Aalborg Atletik & Motion** og **Aalborg SeniorSport!**

Du kan se frem til en række sjove aktiviteter, der både fremmer **samvær og bevægelse**, som gå- og løbeture, cykelture og andre hyggelige aktiviteter i det fri. Der vil også være mulighed for mere afslappet samvær, såsom diverse spil der leder op til **samtale og nye fællesskaber**. Der vil også være kolde drikke og lækker mad tilgængeligt på pladsen.

Du vil have mulighed for at tilmelde dig følgende:

- **Senior Walk, 5 km.**
- **Senior Run, 5 km.**
- **Tour De Pedal, 23 km.**
- **Hyggebilletten**

Tilmeld dig eventet **gratis** her: <https://www.sportstiming.dk/event/14628>

Dato: Onsdag d. 28/08-2024 kl. 10.00 - 14.00

Sted: Dyrskuepladsen i Skalborg - Hobrovej 437, 9200 Aalborg

Vi ses til en dag i fællesskabets tegn.

